

Traditionelle Thai-Massage

1. Name des Kurses Traditionelle Thai-Massage

Die Thai-Massage ist eine traditionelle Heilmethode, die seit über 2.500 Jahren angewandt wird und zusammen mit der Kräutermedizin und spirituellen Praktiken ein wesentlicher Bestandteil der thailändischen Medizin ist. Die Thai-Massage basiert auf dem Konzept der unsichtbaren Energielinien, die den Körper durchziehen. Diese Energielinien, oder Sen-Linien, entsprechen verschiedenen Organen und Funktionen im Körper. Der Energiefluss in diesen Sen-Linien kann blockiert oder stagniert sein, was zu körperlichen, geistigen oder emotionalen Ungleichgewichten führt.

Thai-Masseure verwenden eine Kombination aus Akupressur, Dehnung und Tiefengewebsmassage, um den Energiefluss im Körper anzuregen und auszugleichen. Die Massagetechniken werden mit den Händen, Fingern, Ellbogen, Knien und Füßen ausgeführt. Der Druck, der bei der Thai-Massage ausgeübt wird, kann an die Bedürfnisse und Vorlieben des Kunden angepasst werden.

2. Dauer der Ausbildung **167 Stunden / 24 Tage**

- Modul 1 mit 3 Tagen
- Modul 2 mit 3 Tagen
- Modul 3 mit 3 Tagen
- Modul 4 mit 3 Tagen
- Modul 5 mit 3 Tagen
- Modul 6 mit 3 Tagen
- Modul 7 mit 3 Tagen
- Modul 8 mit 2 Tagen
- Prüfung 1 Tag

3. Kosten

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| - ganzer Kurs | 3900 CHF / inkl. Prüfung |
| - Kosten für die Prüfung | 220 CHF |
| - Kosten einzel Module 1-7 | 630 CHF |
| - Kosten einzel Module 8 | 420 CHF |

4. Qualification der Teilnehmer

- Sollte 18 Jahre und nicht über 60 Jahre sein

5. Ziel des Kurses

- Kennt die Geschichte und der Hintergrund der Thai-Massage
- Kennt die Arten der traditionellen Thai-Massage verstehen und anwenden
- Kann die Vorteile der Thai-Massage verstehen und anwenden
- Kann die Anatomie verstehen und hat Kenntnisse für die Thai-Massage
- Kennt die Regeln und Vorsichtsmassnahmen in der traditionellen Thai-Massage
- Kann die Thai-Massage ausführen



24 Tage Zeitplan für das Erlernen der Thai-Massage

Modul 1 mit 3 Tagen: **Grundlagen der trad. Thailändischen Medizin und Massage**

Modul 2 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage und Übungen der Erdelementmassage**

Modul 3 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage mit thailändischer Kräuterkomresse und
Bedampfung**

Modul 4 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage von Rücken, Nacken, Schultern und Kopf**

Modul 5 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage im unteren Rücken und Beinmassage**

Modul 6 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage für die Gesundheit Ganzkörpermassage**

Modul 7 mit 3 Tagen: **Trad. Thai-Massage für 10 häufige Symptome**

Modul 8 mit 2 Tagen: **Vertiefung der trad. Thai-Massage in der praktischen
Anwendungskompetenzen**

Prüfungen mit 1 Tag: **Theoretische Prüfung und Praktische Prüfung**